

# グループレッスン

# June

2026年6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 10:45 マットグループ Hiroko	2	3 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko 17:00 マットグループ Sagiri	4 13:15 マットグループ Misa	5 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri	6 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
7 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko	8 10:45 マットグループ Hiroko	9 12:00 マットグループ Suzuka 18:15 リフォーマー Hiroko	10 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko	11 09:30 マットグループ Yuka 13:15 マットグループ Misa 19:30 マットグループ Atsuko	12 10:45 リフォーマー Sagiri	13 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
14 09:30 リフォーマー Sagiri	15 10:45 マットグループ Hiroko	16	17 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko 18:15 マットグループ Sagiri	18 13:15 マットグループ Misa	19 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri	20 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
21 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko	22 10:45 マットグループ Hiroko	23 12:00 マットグループ Suzuka 18:15 リフォーマー Hiroko	24 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko	25 09:30 マットグループ Yuka 13:15 マットグループ Misa 19:30 マットグループ Atsuko	26 10:45 リフォーマー Sagiri	27 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
28 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko 13:15 シルクサスペン ション Kikumi	29 10:45 マットグループ Hiroko	30	1	2	3	4