

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1 13:15 マットグループ Misa	2 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri 14:30 トータルバー Misa	3 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
4 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko	5 10:45 マットグループ Hiroko	6	7 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko 18:15 マットグループ Sagiri	8 09:30 マットグループ Yuka 13:15 トータルバー Misa	9 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	10 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
11 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko 13:15 シルクサスペン ション Kikumi	12 10:45 マットグループ Hiroko	13 12:00 マットグループ Suzuka	14 12:00 マットグループ Yuka	15 13:15 トータルバー Misa 19:30 マットグループ Atsuko	16 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	17
18 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko	19 10:45 マットグループ Hiroko	20	21 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko	22 09:30 マットグループ Yuka 13:15 トータルバー Misa	23 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	24 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
25 09:30 マットグループ Hiroko 09:30 リフォーマー Sagiri 13:15 リフォーマー Hiroko 13:15 シルクサスペン ション Kikumi	26 10:45 マットグループ Hiroko	27 12:00 マットグループ Suzuka	28 12:00 マットグループ Yuka 12:00 リフォーマー Hiroko	29 13:15 マットグループ Atsuko	30 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri	31 12:00 リフォーマー Suzuka