グループレッスン

December 2026年12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1	2 12:00 マットグループ Yuka 17:00 マットグループ Sagiri	3 13:15 トータルバー Misa	4 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	5 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
6 09:30 リフォーマー Sagiri	7	8 12:00 マットグループ Suzuka	9 12:00 マットグループ Yuka	10 09:30 マットグループ Yuka 13:15 トータルバー Misa	11 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	12 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
13 09:30 リフォーマー Sagiri 10:45 シルクサスペンション Kikumi	14	15	16 12:00 マットグループ Yuka 17:00 マットグループ Sagiri	17 13:15 トータルバー Misa	18 10:45 マットグループ Yuka 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	19 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
20 09:30 リフォーマー Sagiri	21	22 12:00 マットグループ Suzuka	23 12:00 マットグループ Yuka	24 09:30 マットグループ Yuka 13:15 トータルバー Misa	25 10:45 リフォーマー Sagiri 15:45 トータルバー Misa	26 12:00 マットグループ Atsuko 12:00 リフォーマー Suzuka
27 09:30 リフォーマー Sagiri 10:45 シルクサスペンション Kikumi	28	29	30	31	1	2